



## Den Winterweg gehen

Die Sonne innen

In einen heutigen Zarathustra-Strom eintauchen,  
das Denken steigern

Rudolf Steiners Seelenkalender als  
Sonnensprache

mit Martin Barkhoff, Martin Kollewijn  
und Ruth Barkhoff-Keil

**Freitag und Samstag, 12. -13. November 2010**  
Rudolf Steiner Haus **Berlin**, Bernadottestr. 90/92

**Den Winterweg der Seele geht,** wer mutvoll des Menschen ureigenste Kräfte betätigt. «Der Winter wird in mir den Seelensommer wecken!»

Je mehr die Natur im Winter abstirbt und sich aus der Sinneswelt zurückzieht, umso mehr können wir aus unserem tiefen, nicht anschaulichen Innern Initiative und Urteilskraft hervorrufen. Aus dem verborgenen Sonnengrund in uns treten sie auf.

In Rudolf Steiners Seelenkalender vollzieht sich dieser Weg der inneren Sonne in sechs Stufen, die sich auch abbilden in den Stimmungen der sechs Monate des Winterhalbjahres.

Drei Stufen der **Konzentration**, der Eigenkraft-Verdichtung im Innern:

- Gedankenkonzentration  
( Oktober-Stimmung )
- Kraftkonzentration  
( November-Stimmung )
- Götterkraftkonzentration  
( Dezember-Stimmung )

Nach der Sonnenwende

drei Stufen des **Wachstums** in die Welt:

- Herzenswachstum: Wo Götter- und Menschenkräfte sich keimend entfalten.  
( Januar-Stimmung )
- In die Weltenkräfte hineinwachsen: Das Ringen mit der ‚Welt‘.  
( Februar-Stimmung )
- Kosmischer Mensch werden: Die Welt als Menschenbildner wirken lassen – den Menschen als Weltbild leben.  
( März-Stimmung )

Freitag, 12. November

17.00 - 21.00 Uhr

## Tagesthema **Verdichtung**

(Vor der Sonnenwende)

Vortrag

Eurythmieübung,  
Denk-Beobachtungs-Übung

Imbiss

Vortrag

Samstag, 13. November

17.00 bis 21.00 Uhr

## Tagesthema **Wachstum**

(Nach der Sonnenwende)

Vortrag

Eurythmieübung,  
Denk-Beobachtungs-Übung

Imbiss

Vortrag

Vorträge

Eurythmieübung

Denk-Beobachtungs-Übung

*Martin Barkhoff*

*Ruth Barkhoff-Keil*

*Martin Kollwijn*

Anmeldung erbeten: Tel 832 59 32

Empfohlener Richtsatz: 40 €,

Imbiss je 5 €

